

Regeln für den Schwimmunterricht

Es ist wünschenswert, wenn die Eltern vor Beginn der ersten Schwimmlektion die Regeln mit dem Kinde gemeinsam durchgehen. So kann der Aufenthalt im Wasser optimaler genutzt werden.

- Wir verhalten uns ruhig in den Garderoben und in der Schwimmhalle.
- Wir hören den Lehrpersonen zu, wenn sie uns etwas erklären oder uns Anweisungen geben.
- Laufen/Rennen in der Schwimmhalle ist verboten.
- Kaugummis vor dem Betreten der Schwimmhalle entfernen.
- Toilette (WC): Schüler melden sich bei der Lehrperson ab und zurück.
- Kein Schmuck; lange Haare zusammenbinden, Badekappe von Vorteil.
- Brillen ablegen. Schwimmbrille ist erlaubt, Tauchmaske nicht.
- Kein Stossen anderer oder gegenseitiges Untertauchen
- Springen vom Sprungbrett:
 - Erst springen, wenn die Wasserfläche im Sprungbereich frei ist.
 - Nur nach vorne springen.
- Tauchversuche nur mit der Erlaubnis des Lehrers.
- Vor und nach dem Schwimmen duschen.
- Nach dem Duschen Haare trockenföhnen.

